



Bureau Montagne et Nature
Montchavin Les Coches
La Plagne

Vacances Noël / nouvel an 2021

PROGRAMME RANDONNEES RAQUETTES



Guidé par un professionnel, prenez le temps de découvrir la montagne en hiver, la vie locale, les traces d'animaux, de nouveaux paysages... Vous pouvez réserver un accompagnateur pour votre famille ou votre groupe en demi-journée, journée et soirée.



Notre cadeau sur les sorties du programme : raquettes et bâtons inclus - et toujours le transport offert des lieux de rendez vous aux départ des randonnées.

| JOUR | DEPART | THEME | Raquettes incluses | NIVEAU | DUREE | TARIF |
|---------------------------------------|--|-------------------------------------|---|--------|------------|---------------------|
| Dimanche | 14h RDV haut de la télécabine des Coches | Les Praizes | Forêt et chalets, la carte postale de la Savoie d'autrefois. | | Après midi | Découverte 30 € |
| Lundi <i>PETIT PRIX</i> | 9h45 RDV haut de la télécabine des Coches | Trappeur | Une sortie facile sur les traces des animaux, à la recherche de leurs indices de présence. Venez découvrir leur mode de vie en hiver. | | Matin | Découverte 25 € |
| | 13h30 RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h40) | Faune de Vanoise | Le Vallon de Rosuel. Observation de la faune de nos montagnes (bouquetins, chamois...) Découverte du plus grand vautour d'Europe. | | Après-midi | Grand Large 35 € |
| Mardi | 9h RDV police munic. Montchavin (9h00) RDV OT Les Coches (9h15) | Yoga | Profitez d'une randonnée raquettes dans un cadre exceptionnel et initiez vous au Yoga pour entretenir votre corps dans une bonne forme physique. Faites une pause, apprenez à respirer pour réguler votre souffle tout en calmant votre esprit. | | Matin | Découverte 30 € |
| | 13h30 RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h40) | Le vallon de Foran | Sur le versant du soleil, grands espaces, chalets, alpages, chapelle, canaux, une carte postale de la Savoie. | | Après-midi | Grand Large 35 € |
| | 9h00 RDV OT Les Coches (9h00) RDV police munic. Montchavin (9h10) | Mille chalets | Au pays des mille chalets, entre nature et patrimoine. Un repas typique dans un chalet rustique vient agrémente la sortie. Repas à régler sur place 22€ | | Journée | Grand Large 48 € |
| | 17h30 RDV OT Les Coches (17h30) RDV police munic. Montchavin (17h40) | Raquettes nocturne et fondue | Une soirée authentique avec balade jusqu'à notre chalet d'alpage au milieu de la montagne pour déguster une fondue préparée tous ensemble au coin du feu. Dépaysement assuré. | | Soirée | Grand large 50 € |
| Mercredi | 9h RDV haut de la télécabine des Coches | Construction d'igloo | Une expérience inédite et inoubliable tout en vous amusant : venez fabriquer votre propre igloo ! Vous pourrez découvrir comment on se sent à l'intérieur de cet abris de glace. Une activité appropriées à toute la famille ! | | Matin | Découverte 30 € |
| | 13h30 RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h40) | Le Combottier | Belle promenade au départ du vieux village de St-Germain. Ancienne voie romaine du col du petit st Bernard. Un itinéraire facile et varié avec une vue imprenable sur la Haute Tarentaise et Bourg Saint Maurice. | | Après midi | Grand Large 35 € |
| Jeudi | 9h RDV haut de la télécabine des Coches | Marche nordique | Une remise en forme idéale. Balade pédestre rythmée par les bâtons. Un sport venu des pays nordiques. | | Matin | Découverte 30 € |
| | 9h00 RDV OT Les Coches (9h00) RDV police munic. Montchavin (9h10) | Faune de Vanoise | Le Vallon de Rosuel. Observation de la faune de nos montagnes (bouquetins, chamois...) Découverte du plus grand vautour d'Europe. | | Matin | Grand Large 35 € |
| | 13h30 RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h40) | Sentier des Villages | Un beau sentier sur les traces des anciens agriculteurs. Une autoroute d'autrefois. Des hameaux typiques de l'architecture de Tarentaise, un beau paysage et ce qui ne gâche rien, du soleil. | | Après midi | Grand Large 35 € |
| | 9h00 RDV OT Les Coches (9h00) RDV police munic. Montchavin (9h10) | La combe au roi | Sur le versant du soleil, dans un secteur préservé de tout aménagement touristique vous découvrirez l'authentique milieu montagnard : clairières, forêts, petits hameaux d'alpages... La montagne comme on l'aime. | | Journée | Grand Large 48 € |
| Vendredi | 9h00 RDV haut de la télécabine des Coches | Raquettes Apéro | Une Balade facile et un apéritif savoyard en pleine nature. Les saveurs du terroir ne laisseront pas vos papilles indifférentes. Ambiances et convivialité seront au rendez-vous. | | Matin | Découverte 30 € |
| | 13h30 RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h40) | Raquettes bulles | Une balade facile, choix d'un beau belvédère, de préférence face au soleil et dégustation de quelques bulles pour célébrer dignement les fêtes. Joyeux Noël et bonne année ! | | Après-midi | Grand Large 35 € |



Facile



Classique



sportive

Nous nous réservons le droit de changer le programme en fonction des conditions nivo-météorologiques.

Renseignements et inscriptions

Aloïs : 07 82 10 30 49
Jemma : 06 14 61 03 32
Jessica : 06 95 19 29 36

Permanence du dimanche au jeudi de 17h15 à 18h00 au bureau des guides à coté de l'office de tourisme des Coches

Envie d'une activité privée en famille ?

Nous vous proposons des 1/2 journées où journées privées.
Construction d'igloo, observation de chamois, bouquetin, cerf et du plus grand vautour d'Europe, journée nature avec fondue dans la neige...
Appelez nous, nous ferons le maximum pour vous faire passer de super vacances à la montagne.

Réservez en ligne



N'oubliez pas de prendre des vêtements et chaussures adaptés, petit sac à dos avec en cas et **boisson chaude dans un thermos si vous en avez**, lunettes de soleil, bonnet, gants ainsi que votre pack Covid (masque - gel)

www.guidemontagne.com