



Bureau Montagne et Nature  
Montchavin Les Coches  
La Plagne

6/03 au 2/04/2022

# PROGRAMME RANDONNEES RAQUETTES



Guidé par un professionnel, prenez le temps de découvrir la montagne en hiver, la vie locale, les traces d'animaux, de nouveaux paysages... Vous pouvez réserver un accompagnateur pour votre famille ou votre groupe en demi-journée, journée et soirée.



Notre cadeau sur les sorties du programme : raquettes et bâtons inclus - et toujours le transport offert des lieux de rendez vous aux départ des randonnées.

| JOUR            | DEPART   | THEME                               | Raquettes incluses  | NIVEAU     | DUREE       | TARIF |
|-----------------|--|-------------------------------------|---|------------|-------------|-------|
| <b>Dimanche</b> | 14h<br>RDV haut de la télécabine des Coches                                | <b>Les Praizes</b>                  | Forêt et chalets, la carte postale de la Savoie d'autrefois.  | Après midi | Découverte  | 30 €  |
| <b>Lundi</b>    | 9h00<br>RDV haut de la télécabine des Coches                               | <b>Le Chanton</b>                   | Une balade facile pour atteindre un belvédère avec une vue exceptionnelle sur le Mont Blanc.  | Matin      | Découverte  | 30 €  |
|                 | 13h30<br>RDV OT Les Coches (13h30)<br>RDV police munic. Montchavin (13h40) | <b>Faune de Vanoise</b>             | Le Vallon de Rosuel. Observation de la faune de nos montagnes (bouquetins, chamois...) Découverte du plus grand vautour d'Europe.   | Après-midi | Grand Large | 35 €  |
| <b>Mardi</b>    | 9h<br>RDV police munic. Montchavin (9h00)<br>RDV OT Les Coches (9h15)      | <b>Yoga</b>                         | Profitez d'une randonnée raquettes dans un cadre exceptionnel et initiez vous au Yoga pour entretenir votre corps dans une bonne forme physique. Faites une pause, apprenez à respirer pour réguler votre souffle.  | Matin      | Découverte  | 30 €  |
|                 | 13h30<br>RDV OT Les Coches (13h30)<br>RDV police munic. Montchavin (13h40) | <b>Le vallon de Foran</b>           | Sur le versant du soleil, grands espaces, chalets, alpages, chapelle, canaux, une carte postale de la Savoie.   | Après-midi | Grand Large | 35 €  |
|                 | 17h30<br>RDV OT Les Coches (17h30)<br>RDV police munic. Montchavin (17h40) | <b>Raquettes nocturne et fondue</b> | Une soirée authentique avec balade jusqu'à notre chalet d'alpage au milieu de la montagne pour déguster une fondue préparée tous ensemble au coin du feu. Dépaysement assuré.   | Soirée     | Grand large | 50 €  |
| <b>Mercredi</b> | 9h15<br>RDV départ télésiège Montchavin                                    | <b>Pierres Blanches</b>             | Un panorama fantastique sur le Mt Blanc et la Tarentaise près du lac des pierres blanches et longue descente sportive en forêt somptueuse. Prévoir tickets télésièges Montchavin et Pierres Blanches  | Matin      | Découverte  | 30 €  |
|                 | 13h30<br>RDV OT Les Coches (13h30)<br>RDV police munic. Montchavin (13h40) | <b>Les hauts de Valezan</b>         | A partir d'un village traditionnel, magnifique itinéraire balcon au cœur des alpages de Valezan.  | Après midi | Grand Large | 35 €  |
|                 | 9h00<br>RDV OT Les Coches (9h00)<br>RDV police munic. Montchavin (9h10)    | <b>Le Dou des Cornes</b>            | Très belle randonnée au départ de la plus petite station de la Vallée : Notre dame du prés. Une franche montée en forêt jusque dans les alpages recouvert de neige pour un pique nique avec une vue incroyable. Descente ludique en forêt pour le retour. | Journée    | Grand Large | 48 €  |
| <b>Jeudi</b>    | 9h<br>RDV haut de la télécabine des Coches                                 | <b>Marche nordique</b>              | Une remise en forme idéale. Balade pédestre rythmée par les bâtons. Un sport venu des pays nordiques.   | Matin      | Découverte  | 30 €  |
|                 | 13h30<br>RDV OT Les Coches (13h30)<br>RDV police munic. Montchavin (13h40) | <b>Le Rocher de Notre Dame</b>      | Calme et douceur, forêt et panorama. Un des derniers lieux préservés de La Plagne.  | Après midi | Grand Large | 35 €  |
| <b>Vendredi</b> | 9h00<br>RDV haut de la télécabine des Coches                               | <b>Les Clairières des Esserts</b>   | Une belle boucle depuis les Coches où l'on alterne entre forêt et clairières avec une vue superbe sur les sommets du Beaufortain.   | Matin      | Découverte  | 30 €  |
|                 | 13h30<br>RDV OT Les Coches (13h30)<br>RDV police munic. Montchavin (13h40) | <b>Barmont</b>                      | Un havre de paix entre deux stations internationales. Forêts, clairières et chalets traditionnels.  | Après-midi | Grand Large | 35 €  |



Facile



Classique



Sportive

Nous nous réservons le droit de changer le programme en fonction des conditions nivo-météorologiques.

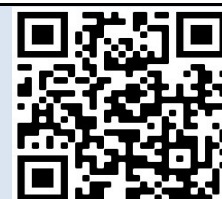
## Renseignements et inscriptions

**Aloïs : 07 82 10 30 49**  
**Jemma : 06 14 61 03 32**  
**Jessica : 06 95 19 29 36**

## Envie d'une activité privée en famille ?

Nous vous proposons des 1/2 journées où journées privées.  
Construction d'igloo, observation de chamois, bouquetin, cerf et du plus grand vautour d'Europe, journée nature avec fondue dans la neige...  
Appelez nous, nous ferons le maximum pour vous faire passer de super vacances à la montagne.

Réservez en ligne sur :  
**[www.guidemontagne.com](http://www.guidemontagne.com)**  
QRcode ->



N'oubliez pas de prendre des vêtements et chaussures adaptés, petit sac à dos avec en cas et **boisson chaude dans un thermos si vous en avez**, lunettes de soleil, bonnet, gants ainsi que votre pack Covid (masque - gel)

[www.guidemontagne.com](http://www.guidemontagne.com)